

SCHWANGERSCHAFTS- MASSAGE

Als zertifizierte perinatale Massagetherapeutin unterstütze ich Mutter und Kind in der Schwangerschaft.

warum eine Schwangerschafts- massage?

Hauptanliegen ist die Entspannung und Stressabbau um eine Harmonisierung des Hormonhaushaltes zu erreichen. Dadurch wird u. a. die Mutter-Kind-Bindung gefördert, die Angst- und Stresshormone reduziert.

Die Massage lindert Muskelschmerzen im gesamten Bewegungsapparat, mindert chronische Muskelverspannungen und entlastet Gelenkstrukturen.

Weiterhin verbessert sie die Blutversorgung einschließlich der Versorgung der Plazenta mit Nährstoffen. Sie regt die Lymphzirkulation an, die zur Entlastung der Beine, Füße und Arme führt („Wasseransammlung“).

Durch eine gute Sauerstoffversorgung des Körpers verringert sich die „Schwangerschaftsmüdigkeit“.

Die Schwangerschaftsmassage stabilisiert physisch und emotional. Sie tut einfach gut!



PRODUKTE

Die verwendeten Öle sind hochwertig und speziell für Schwangere geeignet.

Es handelt sich ausschließlich um natürliche, aus kontrolliert biologischem Anbau stammende Öle - daher nur geprüfte Inhaltsstoffe ohne Mineralöle, Konservierungs- und Parfümstoffe.

So verwende ich Aromaöle der Firma Primavera und Weleda oder reines Bio-Mandel-/Jojobaöl.

ANGEBOTE & PREISE

Schwangerschaftsmassage für Rücken, Nacken, Arme, Beine.

Kennenlern-Massage	45 min.	22,00 €
--------------------	---------	---------

Ganzkörper-Behandlung	55 min.	35,00 €
-----------------------	---------	---------

3 Behandlungen		100,00 €
----------------	--	----------

5 Behandlungen		160,00 €
----------------	--	----------

Ganzkörper-Behandlung <i>INTENSIV</i>	90 min.	55,00 €
---------------------------------------	---------	---------

3 Behandlungen		155,00 €
----------------	--	----------

5 Behandlungen		230,00 €
----------------	--	----------

Teilbehandlung	30 min.	19,00 €
----------------	---------	---------

Ich bin außerdem **MOBIL** für Sie unterwegs und verwöhne Sie gerne auch zu Hause, im Büro oder bei Firmen-Events. Für die Anfahrt berechne ich 0,30 EUR pro km.



MASIME

wellness- und Schwangerschafts-
massagen



EINFACH ENTSPANNT

Mein Anspruch ist es, mit hoher Qualität und Einfühlungsvermögen einen wertvollen Beitrag zur Gesunderhaltung zu leisten sowie Wohlfühlmomente in angenehmer Atmosphäre zu verschaffen.

ANKE ZIPF

Wellnesstrainerin und zertifizierte perinatale Massagetherapeutin (Schwangerschaftsmassage)

Soonwaldstraße 17 · 55452 Hergenfeld

Telefon: 0 67 06 - 65 99

anke.zipf@masime.de · www.masime.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag - Freitag 8.30 - 21.30 Uhr

Termine nach Vereinbarung

Kombinationen aller Anwendungen sind natürlich möglich. Fragen Sie auch nach dem Rabattsystem.

Preise sind gültig ab 01.03.2012. Mit Erscheinen dieser Preisliste verlieren frühere Angebote ihre Gültigkeit.

Bildmaterial: Fotolia.de

ENTSPANNUNG SCHENKEN

in Form eines Gutscheins für Massagen,
Kosmetik- und Geschenkeartikel

RÜCKENMASSAGE

Muskellockerung, Entspannung und Vitalität.
Einschließlich Mobilisierung.

Rückenmassage inkl. Arme, Nacken	25 min.	19,00 €
3 Behandlungen		50,00 €
Rückenmassage inkl. Peeling	40 min.	30,00 €

ANTISTRESS-MASSAGE

Entfliehen Sie der Hektik des Tages. Reinigung, Akupressur und sanfte Massage beruhigen das vegetative Nervensystem, und können Kopfschmerzen und Schlafstörungen lindern.

Dekollete, Gesicht & Nacken	40 min.	28,00 €
-----------------------------	---------	---------

WOHLFÜHL-AROMAÖLMASSAGE

Diese sanfte, entspannende Massage pflegt die Haut mit ausgesuchten Aromaölen. Erlangen Sie Ausgeglichenheit und innere Ruhe.

Ganzkörperbehandlung	50 min.	35,00 €
Ganzkörperbehandlung	75 min.	50,00 €

VITALMASSAGE

Diese anregende Wellnessmassage vereint verschiedene Massagetechniken, dehnt, lockert und bringt die Energie wieder in Fluss.

Ganzkörperbehandlung	60 min.	43,00 €
Ganzkörperbehandlung	90 min.	60,00 €

TOUCH TO RELAX MASSAGE

Durch Lockerung der tieferen Muskelschichten verschafft diese Massage wohltuende Entspannung und Vitalität. Bei starken Muskelverspannungen empfohlen.

Rücken, Nacken	25 min.	20,00 €
Ganzkörperbehandlung	55 min.	40,00 €

FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE

An den Fußsohlen spiegelt sich der gesamte Körper wieder. Das Knochengerüst und die Organe finden sich speziellen Bereichen zugeordnet – den Fußreflexzonen. Die Durchblutung und der Stoffwechsel werden angeregt sowie die Selbstheilungskräfte aktiviert.

Behandlung inkl. Fußbad	45 min.	30,00 €
-------------------------	---------	---------

WELLNESS-SHIATSU

Shi=Finger, Atsu=Druck - durch gezielten sanften Druck wird die Energie der Meridiane harmonisiert, deren Fluss angeregt sowie durch Streckung und Dehnung der Muskeln, Sehnen und Bänder ergänzt. Die Gesundheit wird erhalten; die Mobilität erhöht. Erleben Sie ein neues Körpergefühl. Shiatsu wird am bekleideten Körper durchgeführt.

Teilbehandlung	55 min.	35,00 €
Ganzkörperbehandlung	85 min.	50,00 €

LOMILOMINUI HAWAIIANISCHE MASSAGE

Charakteristische fließende Streichungen mit Händen und Unterarmen werden kombiniert mit Dehnungen sowie Mobilisierung die Gelenke. Diese hawaiianische Massage harmonisiert auf physischer, emotionaler, spiritueller Ebene und kann energetische Blockaden lösen. Rhythmus und Musik sind wesentliche Bestandteile. Gehen Sie auf Reise ...

Ganzkörperbehandlung	60 min.	45,00 €
Ganzkörperbehandlung m. Fußbad	90 min.	65,00 €
Ganzkörperbehandlung m. Fußbad	120 min.	90,00 €

HOT/COLD STONE-MASSAGE

Die Heißen Steine fördern Ihre Tiefenentspannung, erwärmen die Muskulatur und lösen so Verspannungen. In Verbindung mit den Kalten Steinen erzielt man eine stärkere Reizwirkung und Vitalität.

Rückenmassage, Arme, Nacken	45 min.	40,00 €
Ganzkörperbehandlung	75 min.	62,00 €
Ganzkörperbehandlung	90 min.	73,00 €



ENTSPANNT & SCHÖN VERWÖHNPROGRAMM

Genießen Sie ein Ganzkörper-Peeling, anschließend eine pflegende Packung inkl. Gesichtsmaske und relaxen Sie bei einer sanften Massage. Ein Getränk und Obst sind inklusive.

Ganzkörperbehandlung	120 min.	110,00 €
Rücken, Arme, Nacken & Gesicht	75 min.	70,00 €
Gesicht & Hand	40 min.	30,00 €
Hand & Fuß	45 min.	33,00 €

LYMPH-ENTSTAUNUNG - KOSMETISCH

Diese Behandlung unterstützt den Abtransport der Lymphflüssigkeit. Sie hilft bei Wasseransammlungen im Gewebe, Cellulite und unterstützt das Immunsystem.

Teilbehandlung	25 min.	20,00 €
Ganzkörperbehandlung	55 min.	35,00 €

